



Raiffeisenbank Emmen  
6020 Emmenbrücke  
IBAN CH19 8080 8003 9884 8592 0  
Danke für Ihre Unterstützung.

## Liebe Freunde des Vereins help-zentral.ch

Bald neigt sich das turbulente Jahr 2022 dem Ende entgegen. Umso mehr hoffen wir, dass Sie viel Positives und Schönes erleben konnten.

Beim Verein help-zentral.ch ist Direkthilfe für Menschen in Not immer ein zentrales Anliegen. Wir freuen uns, Ihnen Einblick in die kürzlichen Vereins-Tätigkeiten zu geben:

## Unser Netzwerk

Die Zusammenarbeit mit unseren Partner-Organisationen und Verbündeten war auch im 2022 bereichernd.

## UNSERE UNTERSTÜTZUNGEN

Die Hilfeleistungen des Vereins help-zentral.ch sind so vielseitig wie die Leute, die sie erhalten. Hier ein Auszug der letzten 12 Monate:

### Kalte Jahreszeit

Für eine alleinerziehende Mutter mit zwei schulpflichtigen Kindern organisierte der Verein help-zentral.ch von der Kinderkleiderbörse warme Kleider und Schuhe für den Winter. Frau S. und ihre Kinder bedankten sich dafür sehr herzlich.



### Notschlafstelle

Der Verein help-zentral.ch unterstützte die Notschlafstelle in Luzern mit je 13 Trainerhosen und Trainerjacken für Damen und Herren. Dies wurde sehr geschätzt, wie auch die mitgelieferten Zahnbürsten und Zahnpasten, welche von der Firma TRISA gesponsert wurden. Zahnbürsten und -pasten erhielten auch die Seevogtey, das Kinderheim Titlis-Blick in Kriens sowie das Frauenhaus in Luzern.

## Lebensmittelgutscheine

Der arbeitslose Herr R. hatte absolut kein Geld mehr, weil die Bearbeitung des eingereichten Gesuches für Sozialhilfe noch Zeit benötigte. Für die Überbrückung erhielt er vom Verein help-zentral.ch Lebensmittelgutscheine.

Herr F. kam im 2015 als unbegleiteter minderjähriger Asylsuchender in die Schweiz und schloss im Juli 2022 eine Lehre als Handwerker ab. Während der Ausbildung entschied er sich, ein viertes Lehrjahr an seine Ausbildung anzuhängen und vor Ausbildungsbeginn seine Eltern, die er letztmals vor sieben Jahren gesehen hatte, im Irak zu besuchen. Da er dadurch in eine finanzielle Notlage geriet, wurde er vom Verein help-zentral.ch mit Migros-Gutscheinen unterstützt.



Frau Z., alleinerziehende Mutter von drei Kindern, erhielt ebenfalls einen Migros-Gutschein.

Auch H. Fischer, ein Aktiv-Mitglied, erhielt für die Dame, die sie betreut, einen Migros-Gutschein.

Herr C. war stellenlos und für eine bestimmte Zeit in Polen, um seine schwerkranke Mutter zu besuchen. Er erhielt ebenfalls einen Lebensmittelgutschein von der Migros.

## Verkehrssteuer

Das Zentrum für Soziales Hochdorf wandte sich an den Verein help-zentral.ch bezüglich der Verkehrssteuer von Herrn K. – er ist aufs Auto angewiesen. Der Verein help-zentral.ch bezahlte diese Kosten.

## Fahrdienst

Frau K. vom Blinden-Fürsorge-Verein fragte den Verein help-zentral.ch für Fahrten ins Kantonsspital Aarau an. Ein Mitarbeiter muss sich dort regelmässig behandeln lassen. Marcel Zürcher, freiwilliger Helfer, übernimmt jeweils diesen Fahrdienst.



## Senioren-Besuche

Frau N., ebenfalls eine freiwillige Helferin, ging einige Male mit Frau W., einer 95-jährigen Seniorin, die im Altersheim lebt, spazieren. Das war eine willkommene Abwechslung. Da Frau N., alleinerziehende Mutter, selber sehr bescheiden lebt, erhielt sie für ihren Einsatz vom Verein help-zentral.ch Migros-Gutscheine. Eine Win-Win-Situation für beide.



### Gesundheits-Förderung

Ein Fahrgast eines freiwilligen Helfers ist gesundheitlich schwer angeschlagen. Nach einer missglückten Rücken-OP kann Herr B. nicht mehr aufrecht gehen und hat den ganzen Tag unerträgliche Schmerzen. Damit er seine Beinmuskulatur und den Rücken trainieren kann, braucht er ein spezielles Trainings-Gerät. Der Verein help-zentral.ch stellte ihm ein Leihgerät zur Verfügung.

### Neues Zuhause

Frau P. wurde durch die Rechtsabteilung der Frauenzentrale auf den Verein help-zentral.ch aufmerksam gemacht. Sie lebt in Trennung und suchte für ihr neues Heim Einrichtungsgegenstände. Aus dem Netzwerk des Vereins help-zentral.ch konnten für Frau P. Geschirr und Küchenutensilien organisiert werden. Mit dem Fahrdienst des Vereins help-zentral.ch wurde der Umzug durchgeführt. Zusätzlich erhielt Frau P. für ihre Einrichtung einen IKEA-Gutschein.



### UNSERE ZUKUNFT

Gerne zählen wir auch weiterhin auf Ihre Unterstützung. Es ist unser Bestreben, in der Zentralschweiz Menschen in Not zu unterstützen. Helfen Sie uns dabei?  
Wir danken Ihnen herzlich dafür.

Raiffeisenbank Emmen  
6020 Emmenbrücke  
IBAN CH19 8080 8003 9884 8592 0



Unsere allerbesten Wünsche für Sie und Ihre Lieben - bleiben Sie gesund und glücklich!

-liche Grüsse  
Der Vorstand Verein help-zentral.ch

Im November 2022