



Raiffeisenbank Emmen  
6020 Emmenbrücke  
IBAN CH19 8080 8003 9884 8592 0  
Danke für Ihre Unterstützung.

## Liebe Freunde des Vereins help-zentral.ch

Bald neigt sich das Jahr 2023 dem Ende entgegen. Gerne hoffen wir, dass Sie viel Positives und Schönes erleben konnten.

Der Verein help-zentral.ch hat sich zum Ziel gesetzt, eine Lücke in den Unterstützungsmöglichkeiten und der Hilfe für **Personen in einer Notsituation** zu füllen. Unbürokratisch und schnell kann bei ausgewiesenem Bedarf verschiedene Unterstützung angeboten werden. Nebst Gaben, Kostenübernahmen und Dienstleistungen liegt ein weiterer Schwerpunkt auf der Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir freuen uns, Ihnen einen Einblick in die kürzlichen Vereins-Tätigkeiten zu geben:

### Unser Netzwerk

Die Zusammenarbeit mit unseren Partner-Organisationen und Verbündeten ist nach wie vor sehr bereichernd und wir sind dankbar dafür, dass wir auch 2023 auf ein umfassendes Netzwerk zählen konnten.

## UNSERE UNTERSTÜTZUNGEN OKTOBER 2022 BIS SEPTEMBER 2023

Die Hilfeleistungen des Vereins help-zentral.ch sind so vielseitig wie die Leute, die sie erhalten. Hier ein Auszug der letzten 12 Monate:

### Weihnachts-Überraschungen

Mit Trainerhosen und -Jacken für Damen und Herren unterstützte der Verein help-zentral.ch erneut die Notschlafstelle in Luzern. Dies wurde sehr geschätzt, wie auch die mitgelieferten Zahnbürsten (von der TRISA gesponsert), Zahnpasten und Duschmittel. Zahnbürsten und -pasten erhielten auch die Seevogtey in Sempach, das Kinderheim Titlis-Blick in Kriens sowie das Frauenhaus in Luzern.



### Oster-Überraschungen

- Diverse Personen wurden mit einem Geschenks-Gutschein an Ostern beschenkt.
- Ebenfalls erhielten die Notschlafstelle, das Frauenhaus und das Kinderheim Titlis-Blick diverse Körperpflege-Produkte.



### Lebensmittelgutscheine / finanzielle Unterstützung

- Ein Herr, der sein Fahrzeug für die Arbeit benötigt, erhielt vom Verein help-zentral.ch Benzin-Gutscheine.
- Das Zentrum für Soziales Sursee bat um Unterstützung eines Klienten, der in der Lehre ist. Aufgrund von Missverständnissen waren zwei Monats-Mieten ausstehend. Um dem jungen Mann den Start ins Berufsleben zu erleichtern, beteiligte sich der Verein help-zentral.ch an den Kosten.



- Damit akute Notsituationen entschärft werden konnten, baten Mitarbeiter des Zentrums für Soziales Hochdorf um Migros-Gutscheine. Dabei ging es oftmals um Überbrückungen, bis die Sozial-Versicherungen zum Zug kamen, da Portemonnaie und Bankkonto einfach leer waren.

### Informatik

Das Zentrum für Soziales Sursee wandte sich an den Verein help-zentral.ch bezüglich eines Laptops, den ein Klient von ihnen sehr gut brauchen konnte. Der Mann absolviert eine Kochlehre. Der Verein help-zentral.ch erwarb einen Laptop bei «wir lernen weiter», wo neu aufgesetzte Laptops für 150 Franken zu erwerben sind.



### Gesundheits-Förderung

- Der Verein help-zentral.ch unterstützte eine Frau mit unheilbarer Krankheit. Ihr unbändiger Lebenswille ist äusserst beeindruckend, da sie sehen möchte, wie ihr noch sehr kleiner Sohn aufwächst. Ein Teil der ungedeckten Kosten wurde für sie übernommen.



- Ein Fahrgast eines freiwilligen «help-Helfers» erhielt zur Unterstützung der Fortbewegung einen Rollator. So können die Therapiebesuche besser gemeistert werden.

## Start in die selbständige Zukunft

- Eine junge Frau (18), die in einem Heim aufgewachsen ist, hat leider in der kurzen Zeit ihrer neuen Eigenständigkeit viele negative Erfahrungen machen müssen. Durch Intervention ihrer Betreuungs-Personen wurde zum Glück ein passendes WG-Zimmer gefunden. Sie erhielt vom Verein help-zentral.ch ein «room in a box»-Bett und eine Matratze.
- Ein Vorstandsmitglied des Vereins help-zentral.ch betreute über eine längere Zeit eine fast 90-jährige Dame, die einen behinderten Sohn hat. Das Problem war, dass der Sohn sich nicht von der Mutter lösen wollte. Mithilfe der Ratschläge einer Sozialarbeiterin, die dem Verein help-zentral.ch nahe steht, konnte dem Sohn durch die schwierigen Zeiten geholfen werden. Schliesslich wurde ein WG-Zimmer mit Betreuung für ihn gefunden, was seine Mutter sehr beruhigt.



## Fahrdienst

Ein freiwilliger Fahrer des Vereins help-zentral.ch ist vielfach unterwegs für:

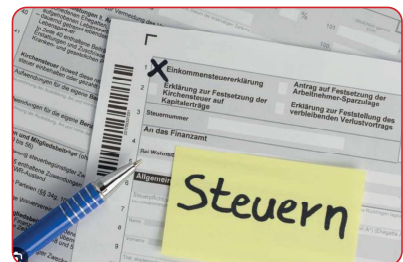
- einen Mitarbeiter des Blinden-Fürsorge-Vereins, der regelmässig zur Behandlung ins Kantonsspital Aarau muss.
- regelmässige Fahrten für eine Frau vom Blindenheim, damit sie jemanden in Kerns besuchen kann.
- eine Dame, um sie bei persönlichen Erledigungen wie Einkauf, Coiffeur-Besuch und so weiter zu unterstützen.



Der freiwillige Fahrer hat den Führerausweis D1. So kann er mehr als 9 Personen fahren und mehr Gewicht als in einem PW transportieren. Dazu muss er regelmässig Kurse absolvieren, die obligatorisch sind. Der Verein help-zentral.ch beteiligt sich an den Kosten.

## Steuererklärung

Von der Frauenzentrale erhielt der Verein help-zentral.ch eine Anfrage betreffend Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung. Ein Mitglied des Vereins help-zentral.ch, tätig im Bereich Treuhand, erledigte die Steuererklärung kostenfrei.



### Besuche / Unterstützung im Alltag

Aufgrund einer Anfrage der Frauenzentrale wurde eine Person gesucht, die eine an MS erkrankte Frau bei administrativen Arbeiten, bei Fahrten zum Arzt, beim Begleiten zum Schwimmen, etc. unterstützen könnte. Durch Vermittlung des Vereins help-zentral.ch konnte eine junge, motivierte Frau gefunden werden, die diese Aufgaben übernahm.



### UNSERE ZUKUNFT

Auf Ihre Unterstützung sind wir für die Fortführung unserer Hilfsleistungen angewiesen. Es ist unser Bestreben, in der Zentralschweiz möglichst viele Menschen in Not zu unterstützen. Helfen Sie uns dabei? Wir danken Ihnen herzlich dafür.



Raiffeisenbank Emmen  
6020 Emmenbrücke  
IBAN CH19 8080 8003 9884 8592 0

Unsere allerbesten Wünsche für Sie und Ihre Lieben - bleiben Sie gesund und glücklich!

-liche Grüsse  
Der Vorstand Verein help-zentral.ch

Im November 2023

